

Anamnesebogen für Patienten mit Zahnarztängsten

Angst vor dem Zahnarzt habe ich etwa seit:



Zahnarztpraxis
in Dortmund
Dr. Klaus Kirscht

Nicht mehr beim Zahnarzt gewesen bin ich etwa seit:

Zahnarztpraxis Kirscht

Hohe Straße 100

44139 Dortmund

Meine erste schlechte Erinnerung an einen Zahnarzt ist:

Tel.: 0231 - 912 30 20

Fax: 0231 - 912 30 240

Was der Zahnarzt bisher gegen meine Angst getan hat:

E.- Mail: info@dr-kirscht.de

Internet: www.dr-kirscht.de

Was ich selbst bisher gegen meine Angst getan habe:

Ja Nein

Haben auch andere Familienmitglieder, Ehepartner, Freunde oder Bekannte Angst vor dem Zahnarzt?

Wenn ja, wer?:

Ich habe Angst vor allem vor:

- Schmerz
- Ausgeliefert sein, Nichts tun können
- Nicht zu wissen, was geschehen wird
- Spritzen
- Bohren
- Instrumenten
- Fremden Händen im Mund
- Unsanftem Verhalten des Zahnarztes
- Bohrergeräusch
- Hektischem Arbeiten
- Langen Behandlungen
- Langem Warten vor der Behandlung
- Zahnarztgeruch
- Angst vor der Angst

• Sonstiges, und zwar:

Die Angst äußert sich bei mir durch:

- Schwitzen
- Zittern, Zittrigkeit
- Unruhe
- Herzklopfen
- Neigung zur Ohnmacht
- Blässe im Gesicht
- Kalte Hände und/oder Füße
- Vermeidung von Zahnarztbesuch
- Schlafstörung vor der Behandlung

• Sonstiges, und zwar:

Damit ich mich während einer Zahnarztbehandlung möglichst sicher und gut aufgehoben fühlen kann, ist es mir besonders wichtig, dass der Zahnarzt:

- Mir genau erklärt, was mit meinen Zähnen los ist und wie die Behandlung abläuft
- Mir genau erklärt, was er tut, bevor er es tut
- Sich Zeit nimmt
- Alles ganz langsam macht
- Freundlich und mit ruhiger Stimme mit mir spricht
- Sofort mit dem Bohren aufhört, wenn ich „aaa“ sage oder meinen linken Arm hebe
- Mich entscheiden lässt, wann er was machen soll
- Er mir zeigt, dass er meine Angst versteht
- Mir zeitweise beruhigend eine Hand auf die Schulter legt
- Mich abgesehen von dem, was für die Behandlung unbedingt erforderlich ist, nicht berührt

• Sonstiges, und zwar:

Woran werden Sie merken, dass Sie keine Angst mehr haben?

Oder anders ausgedrückt: Woran werden Sie merken,

dass es Ihnen bei uns richtig gut geht? Richtig gut geht es mir, ...

- wenn mein Atem ganz ruhig geht
- wenn ich tief aus dem Bauch atme
- wenn sich meine Hände/meine Füße gut durchblutet anfühlen
- wenn ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin
- wenn ich ein wohliges Gefühl im Bauch habe
- wenn sich mein Nacken und meine Schultern ganz entspannt anfühlen
- wenn mein Herz gleichmäßig schlägt
- wenn ich in der Nacht vor dem Zahnarztbesuch gut schlafe
- wenn ich ganz ruhig und entspannt im Behandlungsstuhl liege

• Sonstiges, und zwar: