

Die Zahnarztpraxis Dr. Klaus Kirscht bietet Ihnen:



www.dr-kirscht.de



Patienteninformation

Bei Kopf- und Nackenschmerzen zum Zahnarzt?

Einige Patienten haben bereits die Erfahrung gemacht, bei Kopfschmerzen, schlechtem Schlaf, Schnarchen oder Problemen mit dem Rücken bis in den Lendenwirbelbereich Hilfe beim Zahnarzt zu finden.

Dies ist nur ein Beispiel für die sensible Balance und das Zusammenspiel einzelner Muskelund Gelenkfunktionen, die die Vitalität unseres ganzen Körpers beeinflussen.

Die Behandlung von komplexen Krankheitsbildern ist nur in einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit für den Betroffenen nachhaltig Erfolg versprechend. Deshalb arbeiten wir mit Physiotherapeuten sowie Ärzten verschiedener Fachrichtungen und natürlich auch mit dem Schlaflabor zusammen.



Hypnose

besonders für Angstpatienten oder Patienten mit einer Unverträglichkeit von Lokalanästhetika.

Kinesiologie

als Diagnoseverfahren und Therapieverfahren.

Keramikversorgung

in der derzeit bestmöglichen Qualität mit dem Zirkonoxidverfahren.

Eigenes Dentallabor

zur Gewährleistung von höchster, individueller Passform und Qualität.



Saarlandstr.
Saarlandstr.

Saarlandstr.

Landgrafenstr.

Markgrafenstr.

U Polizeipräsidium

A1 / A44

B1 - Rheinlanddamm

A40 / A45

ZAHNARZTPRAXIS DR. KLAUS KIRSCHT

Tel.: 0231-9123020

Hohe Straße 100 44139 Dortmund

www.dr-kirscht.de

Schnarchen muß nicht sein!

Der Zahnarzt kann helfen.

ZAHNARZTPRAXIS



weitergehende Informationen finden Sie auch unter:

www.dr-kirscht.de







Das IST-Testgerät nach Dr. Hinz,

kann die Indikation für ein individuell angefertigtes IST-Gerät stellen.





Schnarchen

Zähneknirschen



Individuelles IST-Gerät

CMD

Schnarchen ist weitgehend bekannt als störendes Ereignis für die Umwelt der schnarchenden Person.

Viel weniger bekannt ist die Form des Schnarchens, bei dem der Betroffene zeitweise Atemstillstand erleidet, der sogenannten Schlafapnoe. Solche Schlafstörungen führen zu Belastungen des Herz-Kreislauf-Systems, der Blutdruck steigt und das Risiko von Herzinfakt, Schlaganfall und Herzrhythmusstörungen erhöht sich deutlich.

Vorherrschend besteht eine Mattigkeit, Antriebsschwäche und anhaltende Müdigkeit. In einem solchen Fall kann häufig das Anpassen und Anfertigen eines intraoralen Schnarch-Therapie-Geräts (IST-Gerät) eine effektive Therapiemöglichkeit sein.

Eine weitere, weniger gefährliche, aber der Entspannung äußerst abträgliche Erscheinung ist das Zähneknirschen, medizinisch auch Bruxismus genannt.

Nicht selten in Verbindung mit dem Schnarchen stellt es eine sehr hohe Anspannung von Kau-, Nacken- und Rückenmuskulatur dar. Das Abarbeiten von täglichen Stresssituationen im Schlaf kann unglaublich große Kräfte freisetzen, die nicht nur den Zahnschmelz schädigen.

Viele unserer Patienten haben durch das Anpassen und Eingliedern einer Aufbissschiene wieder zu wirklich erholsamem Schlaf gefunden. Häufige Kopf- und Gesichtsschmerzen bis hin zu Nacken- und
Rückenproblemen können
Hinweise auf ein Krankheitsbild
sein, das in Fachkreisen als
"Craniomandibuläre Dysfunktion"
bezeichnet wird, kurz CMD.
Von den Zähnen bzw. Zahnfehlstellungen können eine Menge
Beschwerden herrühren, die man
zunächst nicht mit diesen in Verbindung bringen würde und die
man deshalb selten mit seinem
Zahnarzt bespricht.

In solchen Fällen können mit verschiedensten Maßnahmen wie z. B. einer Aufbissschiene, physiotherapeutischer Behandlung, Einschleifmaßnahmen oder Wartung und Instandsetzung von schlecht sitzenden Prothesen deutliche Verbesserungen erzielt werden.



